

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,61	4,7	8,3	10,2	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,20	12,2	13,9	4,1	190
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,62	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,53	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	13,73	4,1	5,2		64
<b>Итого</b>				<b>99,78</b>	<b>30,7</b>	<b>32,3</b>	<b>103,8</b>	<b>831</b>
<b>Всего</b>				<b>99,78</b>	<b>30,7</b>	<b>32,3</b>	<b>103,8</b>	<b>831</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева